



VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG MIT PLENVU®



Name: Ihr Termin:

Bitte seien Sie **10 Minuten vor** Ihrem Termin in unserer Praxis!

Liebe Patientin, lieber Patient,

Die Darmspiegelung ist eine Untersuchungsmethode, bei der die Darmschleimhaut betrachtet wird. Um hier auch feinste Veränderungen erkennen zu können, muss der Darm sehr sauber sein. Dies bedarf Ihrer sorgfältigen Vorbereitung. Durch die effiziente Darmreinigung mit PLENVU® erhalten wir bei der Untersuchung freie Sicht und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche, komplikationslose Darmspiegelung. PLENVU® ist ein Pulver zur Herstellung einer Darmspüllösung. In Wasser aufgelöst und getrunken spült es Ihren Darm sauber. Klarer, hellgelber Stuhlgang ist also die erwünschte Wirkung.

REGELN ZUR RICHTIGEN ERNÄHRUNG WÄHREND DER VORBEREITUNG

3 Tage vor der Untersuchung

- Keine Kerne, keine Körner. Verzichten Sie bitte auf Körnerbrot, Müsli und kernhaltiges Obst oder Gemüse (z. B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben).

1 Tag vor der Untersuchung

- Am Tag vor der Untersuchung können Sie noch ein leichtes Frühstück (Brötchen oder Toastbrot, kein Müsli) und ein leichtes Mittagessen (z.B. klare Suppe, Kartoffelbrei) zu sich nehmen.

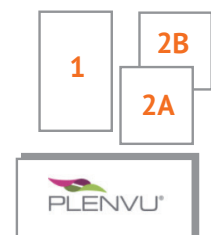
Danach nehmen Sie bitte bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich.

- Trinken Sie über den Tag verteilt mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit (stilles Wasser, klare Suppen, klare Säfte, Kräuter- oder Früchtetee mit Zucker/Honig).
- Verzichten Sie gänzlich auf Milch/Milchalternativen oder rote Säfte. Kohlensäurehaltige Getränke sowie Kaffee und schwarzen Tee (ohne Milch) bitte nur in Maßen trinken.

ZUBEREITUNG UND EINNAHME VON PLENVU®

Bitte halten Sie sich an folgende Anweisungen und **NICHT** an den Beipackzettel.

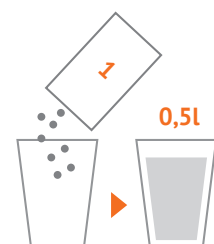
Packungsinhalt: Eine Packung PLENVU® enthält je 2 Dosen:
einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A + B).



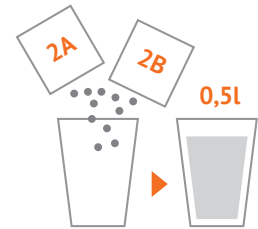
- Am Tag vor der Untersuchung: Uhrzeit: 17:00 Uhr
- Am Untersuchungstag: Uhrzeit: Uhr

Zubereitung + Einnahme Dosis 1

Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Geben Sie 0,5l Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie die zubereitete Dosis PLENVU® langsam innerhalb von 30 Minuten (alle 10-15 Minuten). Trinken Sie in den 30 Minuten nach der Einnahme von PLENVU® mindestens 0,5l klare Flüssigkeit, gerne noch mehr (stilles Wasser, Kräuter- oder Früchtetee, klare Säfte) und nehmen danach die 1. Kautablette/Weichkapsel ein (beseitigt mögliche Schaumbildung im Darm).



- Am Untersuchungstag:** Uhrzeit: Uhr
(4 Stunden vor Ihrem Termin)
- Am Tag vor der Untersuchung:** Uhrzeit: Uhr



Zubereitung + Einnahme Dosis 2

Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A + B) in ein Gefäß. Geben Sie 0,5l Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

Trinken Sie die zubereitete Dosis PLENVU® langsam innerhalb von ca. 60 Minuten. Die zweite Dosis ist leider deutlich weniger appetitlich als Dosis 1, die Einnahme ist dadurch in der Regel schwieriger. Trinken Sie langsam und in kleinen Schlucken. Trinken Sie in den 30 Minuten nach der Einnahme von PLENVU® mindestens 0,5l klare Flüssigkeit, gerne noch mehr (stilles Wasser, Kräuter- /Früchtetee, klare Säfte) und nehmen danach die 2. Kautablette/Weichkapsel ein.

2 Stunden vor dem Untersuchungstermin sollte die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten beendet werden.

TIPPS ZUR VORBEREITUNG

- Sie können das Abführmittel 1 Stunde vorher anmischen und in den Kühlschrank stellen, kühl ist es leichter zu trinken. Bitte kurz vor dem Trinken erneut umrühren.
- Das Trinken mit einem Strohhalm kann die Einnahme erleichtern.
- Wenn Sie Übelkeit verspüren, warten Sie mit dem Abführmittel und trinken etwas anderes zwischendurch (klare Flüssigkeiten).
- Aktive Bewegung (z.B. auf und ab gehen in der Wohnung) hilft bei dem Abführprozess.
- Bei Bedarf kann während der Abführmaßnahmen Traubenzucker eingenommen werden.

WICHTIGE HINWEISE

- **INSULINPATIENTEN** sollten bezüglich der Insulindosis mit dem Hausarzt oder mit uns Rücksprache halten.
- Medikamente gegen **MIGRÄNE** können weiter eingenommen werden.
Ausnahme: bitte **ASPIRIN / ASS** nur nach Rücksprache mit unseren Ärzten einnehmen
- **BEI DER EINNAHME DER ANTIBABYPILLE** kann es durch das Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen.
- Bitte tragen Sie **KEINEN SCHMUCK UND KEINE GEL-FINGERNÄGEL** zur Untersuchung.
- **ZUR UNTERSUCHUNG BITTE MITBRINGEN:** ein T-Shirt, Unterwäsche, Socken und eine dünne Decke oder ein großes Handtuch
- Nach der Untersuchung dürfen Sie wieder wie gewohnt essen und trinken. Bringen Sie sich daher gerne ein Getränk direkt mit in die Praxis.

ABHOLUNG Uhr

In der Regel führen wir die Darmspiegelung mit einer Sedierung (Schlafspritze) durch. **Bitte sorgen Sie unbedingt für eine Begleitperson für den Weg nach Hause**, da Sie nach der Sedierung für 12 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen (z. B. Fahrrad oder PKW). Auch für die Beförderung per Taxi benötigen Sie eine Begleitperson. **Ihre Begleitperson kann 1½ Stunden nach Ihrem Termin in der Praxis sein** und muss Sie persönlich bei uns abholen.

Bitte verständigen Sie uns **mindestens 48 Std. vor** Ihrem geplanten Termin, sollten Sie die Darmspiegelung nicht wahrnehmen können unter **Tel. 030-544 491 100** oder **E-Mail praxis@gastroenterologie-friedrichshain.de**. Falls Termine nicht oder zu kurzfristig abgesagt werden, behalten wir uns vor, ein Ausfallhonorar zu erheben. Für Fragen steht Ihnen unser Praxisteam gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen rund um Ihre Darmspiegelung entnehmen Sie bitte auch unserer Webseite:
www.gastroenterologie-friedrichshain.de